武田小児科だより

259 号

2020 年 6 月

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が大阪・京都・兵庫の 3 府県で 5 月 21 日解除されました。これに伴い大阪府では一部の飲食店、ライブハウス、スポーツジムを除き営業の自粛要請が解除され、園や学校も再開されます。ようやく普通の生活の入り口に立ったといえますが、これからがむしろ問題です。海外では緩和後のコロナの第 2 波、第 3 波が報道されています。この季節に例年ふえてくる夏かぜとコロナとの区別は必ずしも容易ではありません。武田小児科では改めて換気、消毒の励行、隔離など対策を徹底して感染防止に努めて参ります。

6月の 予定

	午前	午後	保健センター
1（ 月 ）	○◎	○	
2（ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
3（ 水 ）	○◎	○	
4（ 木 ）	X	X	
5（ 金 ）	○◎	○	
6（ 土 ）	○	X	
7（ 日 ）	X	X	
8（ 月 ）	○◎	○	
9（ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
10（ 水 ）	9:30-○◎	○	
11（ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
12（ 金 ）	○◎	○	
13（ 土 ）	○	X	
14（ 日 ）	X	X	
15（ 月 ）	○◎	○	
16（ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
17（ 水 ）	○◎	○	BCG
18（ 木 ）	X	X	
19（ 金 ）	○◎	○	
20（ 土 ）	○	X	
21（ 日 ）	X	X	
22（ 月 ）	○◎	○	
23（ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
24（ 水 ）	9:30-○◎	○	
25（ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
26（ 金 ）	○◎	○	
27（ 土 ）	○	X	
28（ 日 ）	X	X	
29（ 月 ）	○◎	○	
30（ 火 ）	○◎	○	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

保健センターの健診、BCG は事前にご確認下さい

6 月 24 日（水）午前は 9 時 30 分から診療します

予約の 5 分前には来院して下さい

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

避けよう感染リスク

特に手洗い（20 秒以上）が重要です。汚染された手で眼、鼻、口を触らないようにしましょう。3 つの蜜（密閉、密集、密接）を避けましょう。

新型コロナウイルスの相談の目安（5 月 8 日改訂）

①息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のある場合。

②発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続く場合。

上記の場合接触者センターにご連絡下さい。当院でも対応いたしますが、まずはお電話でご相談下さい。

＊熱のある方はあらかじめお知らせください。状況や症状により隔離室にお入りいただきます。

＊吸入・吸引処置は当分の間休止させていただきます。

一口メモ　新型コロナウイルスの抗原検査

インフルエンザの迅速検査と同様、ウイルスのタンパク質を検出し約 30 分で結果がでます。感度は 40% 前後と低いのですが、検査が陽性ならばコロナの疑いが濃厚になります。PCR との併用が有用です。

＊濃厚接触の問題があり当分抗原検査は診療所ではできません

ワクチンデビューは 2 ヶ月から

新型コロナウイルス感染症の影響からか、ワクチン接種率の低下が心配されています。定められた月齢、年齢になったら、定期のワクチンをできるだけ早く接種して下さい。

子宮頸ガンワクチン（定期接種）をご検討下さい。小学校 6 年から高校 1 年（12～16 歳）の女子が対象です。

改正健康増進法全面施行　受動喫煙防止のため 4 月 1 日から屋内は原則禁煙です。違反すれば罰則があります。

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

258 号

2020 年 5 月

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は全世界に蔓延し、4 月 18 日現在日本国内では感染者数 10432（大阪府で 1076)と先月同時期の約 10 倍と激増しています。緊急事態宣言が 4 月 7 日に 7 都府県に、その後全国に発出されました。感染の拡大はおさまる気配はなく長期戦になりそうです。当初から懸念されていた医療崩壊が現実のものとなっています。消毒薬、マスク、ガウン、人工呼吸器などの医療用資材が不足し、医療現場の疲弊が心配です。自分自身そして大切な人の命を守るために、今こそ人と人の接触をできる限り避けることが必要です。

5月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （金）	○	○	
2 （土）	○	X	
3 （日）	憲法記念日	X	
4 （月）	みどりの日	X	
5 （火）	こどもの日	X	
6 （水）	振替休日	X	
7 （木）	X	X	1歳半健診
8 （金）	○	○	
9 （土）	○	X	
10 （日）	X	X	
11 （月）	○◎	○	
12 （火）	○◎	○	1歳半健診
13 （水）	X	○	
14 （木）	X	X	3ヶ月健診
15 （金）	○◎	○	
16 （土）	○	X	
17 （日）	X	X	
18 （月）	○◎	○	
19 （火）	○◎	○	3歳児健診
20 （水）	○◎	○	BCG
21 （木）	X	X	
22 （金）	○◎	○	
23 （土）	○	X	
24 （日）	X	X	
25 （月）	○◎	○	
26 （火）	○◎	○	3歳児健診
27 （水）	○◎	○	
28 （木）	X	X	3ヶ月健診
29 （金）	○◎	○	
30 （土）	○	X	
31 （日）	X	X	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

健診、BCG は事前に保健センターにご確認下さい

5 月 13 日（水）午前は臨時休診します

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

避けよう 3 つの密！

密閉、密集、密接。特に 3 つ重なると高リスクです。

新型コロナウイルス感染防止に努めて参ります

1. 発熱状況や症状により隔離室にお入りいただきます。
2. 待合室では 1.5 メートル以上離れてお待ちください。
3. 定期的に換気します。
4. ドアハンドルなどの接触部位の消毒を徹底します。
5. 吸入・吸引処置は休止させていただきます。
6. 待合室の本、おもちゃは撤去しています。

咳と熱が数日以上続く場合、まずお電話でご相談下さい

一口メモ　コロナの抗体検査

PCR はウイルスそのものを検出する検査です。それに対し血液中の抗体は感染すると 2 週間で上昇して、感染の状況を知るのに役立ちます。抗体検査の早期の実用化が待たれます。

子どもの新型コロナウイルス感染症 Q&A

（日本小児科学会 HP より）

子どもの感染者数は大人に比べると多くはありません（米国の報告では 18 歳以下は 1.7%)。大人と同様熱と乾いた咳が多く鼻水は少ない。嘔吐や下痢もある。重症化することは少ない。子どもでは 37.5℃以上の熱が 4 日以上続いても、接触者相談センターではなく電話相談の上医療機関を受診するのが妥当。定期予防接種は感染に留意しつつ、できるだけスケジュールどおり施行する。

ワクチンデビューは 2 ヶ月から！

子宮頸ガンワクチン接種をご検討下さい（小 6～高 1 女子）

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

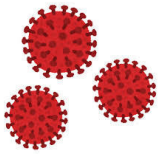
スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

257 号

2020 年 4 月



3 月 11 日に WHO がパンデミック宣言をしました。新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は 3 月 21 日現在日本国内で感染者数 1007（大阪府で 102)、死亡者数 35 と増加し、おさまる気配はありません。感染源の分からない例も散見されます。2 月 29 日からの休校は結局春休み終了まで延長されました。オーバーシュート（爆発的患者発生）を防ぐにはクラスター（患者集団）の早期発見・早期対応がきわめて重要です。ただ致命率は 2 パーセント前後で極端に高くはありません（心臓病や糖尿病の方や高齢者は要注意)。これからは対策による公衆衛生上の効果と社会・経済的な損失のバランスを考えて長期的に対処する必要がある、と専門家は指摘します。

4月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （水）	○◎	○	
2 （木）	X	X	
3 （金）	○◎	○	
4 （土）	○	X	
5 （日）	X	X	
6 （月）	○◎	○	
7 （火）	○◎	○	1歳半健診
8 （水）	○◎	○	
9 （木）	X	X	3ヶ月健診
10 （金）	○◎	○	
11 （土）	○	X	
12 （日）	X	X	
13 （月）	○◎	○	
14 （火）	○◎	○	1歳半健診
15 （水）	○◎	○	BCG
16 （木）	X	X	
17 （金）	○◎	○	
18 （土）	○	X	
19 （日）	X	X	
20 （月）	○◎	○	
21 （火）	○◎	○	3歳児健診
22 （水）	○◎	○	
23 （木）	X	X	3ヶ月健診
24 （金）	○◎	○	
25 （土）	○	X	
26 （日）	X	X	
27 （月）	○◎	○	
28 （火）	○◎	○	3歳児健診
29 （水）	昭和の日	X	
30 （木）	X	X	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制
◎：健診 ×：休診　予約変更は必ずご連絡下さい
保健センターの健診・BCG は変更になる場合があります。事前に区役所の HP などでご確認ください。
連休中の 5 月 3 日（日）～7 日（木）は休診です。

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

COVID-19 のハイリスク環境　専門家会議は　1.密閉空間で換気が悪い 2.近距離での会話・発声がある 3.手の届く距離に多くの人がいる、特にこの 3 条件が重なると感染リスクが高まるため、できるだけ避けるよう市民に要請しました。

BBC（英国国営放送）は COVID-19 について啓発動画をアップしています。**感染防止**には特に手洗いの重要性を強調し、具体的な方法（20 秒間石けんで洗う）を提示。汚染された手で眼、鼻、口を触るのは非常に危険です。**感染の疑わしい場合**は激しい空咳と高熱がある時で、逆に鼻水が多い場合は否定的です。

感染が疑われる時は大阪市保健所にご相談下さい。

一口メモ　SARS と MERS

同じコロナ感染でもかなり違います。致命率は SARS 10%、MERS 35%、新型は数%です。感染すると全員症状が出る SARS は水際で防げました（国内感染者数は 0)。新型は無症状でもウイルスを排泄し感染するため、国内侵入を防げませんでした。

MR ワクチン 2 期　新年度に入りました。小学校就学 1 年前（年長児）になられた方はお早めに接種して下さい。

ヒブワクチン入荷しています。品切れのため接種できなかった方はどうぞ。

ストップ受動喫煙！　改正健康増進法全面施行

4 月から待望の法律の全面施行です。望まない受動喫煙を防ぐため屋内は原則禁煙になり、20 歳未満は喫煙エリアに立入禁止です。違反すれば罰則があります。

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

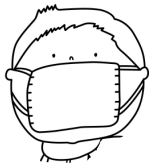
スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

256 号

2020 年 3 月



新型コロナウイルス感染症で 2 月に入り国内で初めての死者が出ました。和歌山県の病院では医師や患者などの院内感染も報道されています。専門家はすでに 1 月なかばには市中感染（不特定の人から人への感染）が起こっていたと推察。これからは常に感染の機会があると考えて冷静に対処すべきだと思われます。かぜの症状と 37.5℃以上の熱が 4 日以上続くか、強いだるさや息苦しさのある場合は相談が必要です。予防には手洗い、マスク着用、咳エチケットを徹底します。

3月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （ 日 ）	X	X	
2 （ 月 ）	○◎	○	
3 （ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
4 （ 水 ）	○◎	○	
5 （ 木 ）	X	X	
6 （ 金 ）	○◎	○	
7 （ 土 ）	○	X	
8 （ 日 ）	X	X	
9 （ 月 ）	○◎	○	
10 （ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
11 （ 水 ）	○◎	○	
12 （ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
13 （ 金 ）	○◎	○	
14 （ 土 ）	○	X	
15 （ 日 ）	X	X	
16 （ 月 ）	○◎	○	
17 （ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
18 （ 水 ）	○◎	○	BCG
19 （ 木 ）	X	X	
20 （ 金 ）	春分の日	X	
21 （ 土 ）	○	X	
22 （ 日 ）	X	X	
23 （ 月 ）	○◎	○	
24 （ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
25 （ 水 ）	○◎	○	
26 （ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
27 （ 金 ）	○◎	○	
28 （ 土 ）	○	X	
29 （ 日 ）	X	X	
30 （ 月 ）	○◎	○	
31 （ 火 ）	○◎	○	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

月 1 回保険証、医療証をご呈示ください

予約時刻の 5 分前にはお越し下さい

子宮頸ガンワクチン接種をご検討下さい

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

新型コロナウイルスの特徴

接触・飛沫感染で一人の人が 1.4-2.5 人にうつす。高齢者、循環器疾患、糖尿病や悪性腫瘍を持つ人は悪化しやすい。インフルエンザに比べて潜伏期は 5-14 日と長くウイルス性肺炎になりやすい。子どもは少ない。致命率は 2-3%（もっと低い可能性大）。現在有効な抗ウイルス薬はない。（阪大朝野教授の資料を参考にしました）

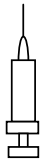
今流行っている病気

インフルエンザの流行はピークを過ぎましたが、まだ学級閉鎖がみられます。ほとんどが B 型で高熱からごく軽症にまで症状に幅があります。今しばらくご注意下さい。溶連菌感染症が散発しています。

一口メモ　飛沫感染と空気感染

コロナウイルスやインフルエンザはくしゃみや、咳などの分泌物を介してうつる飛沫および接触感染です。2 メートル以上離れたら感染しません。空気感染するのは、はしか、水ぼうそう、結核だけで離れていてもうつります。

ヒブワクチン品切れです　メーカー出荷停止のため現在品切れで接種できません。ほかのワクチンから接種をすすめていただくようお願いいたします。接種間隔があいても効果はほとんど変わりません。



MR2 期接種　小学校就学 1 年前（年長さん）は 3 月末日が接種期限になります。まだの方は急いで接種して下さい。

スギ花粉飛散が始まっています　マスク、メガネ、帽子の花粉症グッズでブロックしましょう。内服薬、点鼻、点眼薬で治療します。

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

255 号

2020 年 2 月

「贋作男はつらいよ」に初主演している落語家の桂雀々さん。関西弁の寅さんを熱演中です。東京に拠点を移しご無沙汰でしたが、ひところ独演会では苦しくなるくらい笑わせてもらったものです。西川きよしさんに並ぶ三稜中学が生んだ逸材とつい最近知りました。「落語家にはぼんぼんやインテリもいるが、この人は苦労をした人だ。それだけに期待している」とは山田洋次監督の言葉です。苦労にめげず明るくおしゃべりな関西人の魅力をますます広めて欲しいものです。

2月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （土）	○	X	
2 （日）	X	X	
3 （月）	○◎	○	
4 （火）	○◎	○	1歳半健診
5 （水）	○◎	○	
6 （木）	X	X	
7 （金）	○◎	○	
8 （土）	○	X	
9 （日）	X	X	
10 （月）	○◎	○	
11 （火）	建国記念日	X	
12 （水）	○◎	○	1歳半健診
13 （木）	X	X	3ヶ月健診
14 （金）	○◎	○	
15 （土）	○	X	
16 （日）	X	X	
17 （月）	○◎	○	
18 （火）	○◎	○	3歳児健診
19 （水）	○◎	○	BCG
20 （木）	X	X	
21 （金）	○◎	○	
22 （土）	○	X	
23 （日）	天皇誕生日	X	
24 （月）	振替休日	X	
25 （火）	○	○	3歳児健診
26 （水）	○◎	○	
27 （木）	X	X	3ヶ月健診
28 （金）	○◎	○	
29 （土）	○	X	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

月 1 回保険証、医療証を確認させていただきます

予約時刻の 5 分前にはお越し下さい 診察の状況により遅れることがありますのでご了承ください

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

今流行っている病気

年明けからインフルエンザが本格的に流行し、近隣の小学校で学級閉鎖が相次いでいます。今までの主流は A 型ですが B 型に移行しつつあり、今後の動向に注意が必要です。胃腸炎も結構多く、嘔吐・下痢がきつい時はインフルエンザではなくこちらです。激しい咳と熱の続くマイコプラズマ肺炎・気管支炎が散発しています。のどのぬぐい液で検査し抗生物質が効きます。

一口メモ　インフルエンザの診断

発熱後 12 時間たてば鼻水からウイルスが検出されやすくなります。検査には限界があり時間が経っても検査が陽性に出ない人もいます。その場合は症状や周囲の流行状況を考慮して総合的に診断します。

スギ花粉症　日本気象協会によると今年大阪の飛散開始は 2 月 24 日からと予想され、飛散量はやや少ないそうです。例年花粉症に悩まれる方は飛散開始の 2 週間前からの抗アレルギー剤服用をおすすめします。

ワクチンデビューは 2 ヶ月から　生後 2 ヶ月になったらヒブ、肺炎球菌、B 型肝炎、ロタウイルスから接種を始めましょう。（ロタワクチンは自費接種です）

MR2 期接種　小学校就学 1 年前（年長さん）は 3 月末日が接種期限になります。まだの方は急いでお済ませ下さい。

改正健康増進法全面施行　4 月 1 日から受動喫煙防止のルールが確立します。屋内が原則禁煙になり、新規開業飲食店は小規模でも禁煙です。違反者には罰則が適用されます。

Tobacco or Health: Choose Health　WHO

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/　スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

254 号

2020 年 1 月

明けましておめでとうございます。めぐりめぐって十二支最初の年、令和最初のお正月になりました。日本そして世界の人気者、野ねずみの「ぐりとぐら」とミッキーマウスは相変わらず健在のようです。いよいよ東京オリンピックの年です。東京五輪音頭にわいた前回の開催は私が中学生の時。時の流れを思うと少し気が遠くなりそうです。2020 年果たしてどんな歴史が刻まれるのでしょうか。

1月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （ 水 ）	元旦	X	
2 （ 木 ）	X	X	
3 （ 金 ）	X	X	
4 （ 土 ）	X	X	
5 （ 日 ）	X	X	
6 （ 月 ）	○	○	
7 （ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
8 （ 水 ）	○◎	○	
9 （ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
10 （ 金 ）	○◎	○	
11 （ 土 ）	○	X	
12 （ 日 ）	X	X	
13 （ 月 ）	成人の日	X	
14 （ 火 ）	○	○	1歳半健診
15 （ 水 ）	○◎	○	BCG
16 （ 木 ）	X	X	
17 （ 金 ）	○◎	○	
18 （ 土 ）	○	X	
19 （ 日 ）	X	X	
20 （ 月 ）	○◎	○	
21 （ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
22 （ 水 ）	○◎	○	
23 （ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
24 （ 金 ）	○◎	○	
25 （ 土 ）	○	X	
26 （ 日 ）	X	X	
27 （ 月 ）	○◎	○	
28 （ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
29 （ 水 ）	○◎	○	
30 （ 木 ）	X	X	
31 （ 金 ）	○◎	○	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

年始は**1 月 6 日（月）**から通常通り診療します

月 1 回保険証、医療証をご呈示ください

できましたらつなぎの服は避けて下さい

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

インフルエンザ流行

12 月第 2 週から A 型インフルエンザが本格的に流行し、週に 10 人以上が来院されています。保育園児から中学生まではばひろく感染しています。手洗いうがいやマスクを着用し咳エチケットに留意して感染を防ぎましょう。高齢の方や持病がある方は今からでも間に合います。ワクチン接種をおすすめします。

感染性胃腸炎（ノロウイルスによる）が流行し、溶連菌感染症も散発しています。

一口メモ　インフルエンザと解熱剤

当院でお出ししているアセトアミノフェン製剤(アルピニー座薬、コカールドライシロップと錠剤、アスペイン散)はインフルエンザに対しても安全に使用できます。その他の非ステロイド系抗炎症剤は症状の悪化を招くので原則として使いません。

B 型肝炎ワクチン定期接種中です。使用中のヘプタバックス®が一時製造中止になり、別メーカー製のビームゲン®に切り替わります。効果は同じで、接種の 2 回目 3 回目から変更になっても差し支えありません。

MR2 期接種　小学校就学 1 年前（年長さん）は 3 月末日が接種期限になります。まだの方は急いでお済ませ下さい。

改正健康増進法全面施行へ

オリンピックの年を迎え、4 月 1 日から受動喫煙防止のルールが確立します。

屋内が原則禁煙になり、20 歳未満の人は喫煙エリアには立ち入り禁止になります。

小規模飲食店は例外で、世界標準にはもう一息です。

Tobacco or Health: Choose Health　たばこか健康か――健康を選ぼう　WHO

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/　スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551