武田小児科だより

237 号

2018 年 6 月

キャッシュレス社会が否応なくやってきそうです。スウェーデンではすでに 9 割以上がカード決済とか。現金授受に手間取る日本のレジはなんと鈍くさく見えることでしょう。利点は何といってもカード一枚やスマホで済む利便性と迅速性。一方で社会的弱者のこうむる不利益やセキュリティーやプライバシーの問題もあります。かくいう武田小児科も恥ずかしながら現金にしか対応していません。予防接種の代金を忘れたお母さんに「コンビニの ATM で現金を引き出してきて」と、まるで「悪徳業者」のようなことをいう、そんな時代は確かに終わりに近づいています。

6月の 予定

	午前	午後	保健センター
1（ 金 ）	○◎	○	
2（ 土 ）	○	X	
3（ 日 ）	X	X	
4（ 月 ）	○◎	○	
5（ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
6（ 水 ）	○◎	○	
7（ 木 ）	X	X	
8（ 金 ）	○◎	○	
9（ 土 ）	○	X	
10（ 日 ）	X	X	
11（ 月 ）	○◎	○	
12（ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
13（ 水 ）	○◎	○	
14（ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
15（ 金 ）	○◎	○	
16（ 土 ）	○	X	
17（ 日 ）	X	X	
18（ 月 ）	○◎	○	
19（ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
20（ 水 ）	○◎	○	BCG
21（ 木 ）	X	X	
22（ 金 ）	○◎	○	
23（ 土 ）	○	X	
24（ 日 ）	X	X	
25（ 月 ）	○◎	○	
26（ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
27（ 水 ）	○◎	○	
28（ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
29（ 金 ）	○◎	○	
30（ 土 ）	○	X	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

月 1 回保険証、医療証の確認をさせていただきます

予約時刻の 5 分前にはお越し下さい

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

今流行っている病気

胃腸炎が増えてきました。初夏の気候になると例年夏かぜがみられますが 5 月中旬現在流行はしていません。園で結膜炎がめだっています。学校で水痘が小流行し、りんご病（伝染性紅斑）が数名来られました。

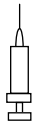
麻しん（はしか）が 3 月に沖縄で発生し愛知、東京、埼玉に広がっています。5 月 9 日現在全国で 125 人（沖縄 75 人）になりました。MR ワクチン 1 期と 2 期の対象のお子さんは早急に接種して下さい。26～39 歳の方も接種が勧められます。

一口メモ　麻しん（はしか）の症状

激しいせきや鼻水、高熱、発疹（3 日以後に出現）が特徴です。発疹が出る直前まで普通のかぜと区別できません。ワクチンを受けた人は症状の軽い「修飾麻しん」になりますが感染性は変わりません。

＊はしかが疑われる場合は直接来院されず、まずはお電話下さい

予防接種はお済みですか？



ワクチンをきちんとスケジュール通りに打ち終えているかどうか、分からない時はお気軽にご相談下さい。母子手帳や予防接種手帳を持参いただければベストです。

子宮頸ガンワクチンを接種中です。（小 6～高 1 女子）

診察室から　「説明は先生の仕事です」

3 歳のマル君の診察が終わりました。お母さんに病状を説明しようとした時のことです。

「何々？」マル君が何か言っていますよ。

「tadanokwazedawa～ sinpwainainya～」

?! 先を越されましたな！

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

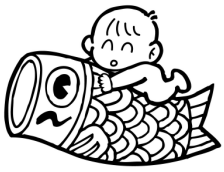
スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

236 号

2018 年 5 月



万緑の中や吾子（あこ）の歯生え初むる　中村草田男　　緑が日に日に濃くなり、赤ちゃんもスクスクと大きくなりました。初めて生えた歯に対する驚きと緑の対比があざやかです。乳歯は生後８ヶ月頃から生え始めますが、個人差がかなりあります。お誕生日が来てもまだ生えていない子もよくいるので心配はありません。明るい日差しのもと散歩するのが楽しい季節ですが、紫外線にはご注意を。帽子、長袖、日焼け止めクリームで十分に対策をしてください。

5月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （火）	X	X	1歳半健診
2 （水）	X	X	
3 （木）	憲法記念日	X	
4 （金）	みどりの日	X	
5 （土）	こどもの日	X	
6 （日）	X	X	
7 （月）	○	○	
8 （火）	○◎	○	1歳半健診
9 （水）	○◎	○	
10 （木）	X	X	3ヶ月健診
11 （金）	○◎	○	
12 （土）	○	X	
13 （日）	X	X	
14 （月）	○◎	○	
15 （火）	○◎	○	3歳児健診
16 （水）	○◎	○	BCG
17 （木）	X	X	
18 （金）	○◎	○	
19 （土）	○	X	
20 （日）	X	X	
21 （月）	○◎	○	
22 （火）	○◎	○	3歳児健診
23 （水）	○◎	○	
24 （木）	X	X	3ヶ月健診
25 （金）	○◎	○	
26 （土）	○	X	
27 （日）	X	X	
28 （月）	○◎	○	
29 （火）	○◎	○	
30 （水）	○◎	○	
31 （木）	X	X	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

予約時刻の５分前にはお越し下さい

５月１日（火）、２日（水）は休診します。連休明けの７日（月）から通常通り診療します

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

今流行っている病気

園や学校が始まり鼻かぜにかかる子が多くなりました。鼻かぜウイルス（リノウイルス）は 100 種類近くあり、繰り返しかかってしまいます。胃腸炎も散発しています。初夏の気候になると例年夏かぜがみられてきます。ヘルパンギーナ、手足口病、プール熱などです。

麻しん（はしか）が沖縄で集団発生し本州にも及んできました。現地に旅行する予定のある方は MR ワクチンを早急に接種することをおすすめします。年長さんの MR ワクチン第二期もお早めに接種して下さい。

一口メモ　スキンケア

未熟な子どもの皮膚は日頃の手入れが肝心です。
1.汚れを落とし 2.保湿を十分にして 3.紫外線を避けることが大切です。

かぜ（急性上気道炎）やほとんどの**吐き下し（胃腸炎）**はウイルスによるもので抗生物質は必要ありません。武田小児科ではできるだけ不要の抗生物質を処方しないようにしています。

子宮頸ガンワクチンは定期接種として接種できます。小学校６年から高校１年（12～16 歳）の女子が対象です。積極的勧奨再開も遠くないと考えています。一度是非ご相談下さい。

おたふくかぜにかかり、朝ドラのヒロインの片耳が聞こえなくなりました。おたふくかぜの聴力障害は 1000 人に１人発生し、一旦発症すると回復は望めません。ワクチンを接種して防ぎましょう。１歳と年長さんの２回接種です。

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

235 号

2018 年 4 月

「人類は慢性の食塩中毒である」という講義に衝撃を受けたのは学生時代のことでした。禁煙に次いで健康増進に必要なのは減塩です。食塩をとると高血圧になり心臓病や脳血管障害の発症につながります。離乳食をごく薄味にするなど個人的努力はされていますが、ここ 25 年間日本人の食塩摂取量はほとんど変わっていません。イギリスが減塩に成功したように、日本でも社会的な取り組みが必要な時期に来たようです。

4月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （日）	X	X	
2 （月）	○◎	○	
3 （火）	○◎	○	1歳半健診
4 （水）	○◎	○	
5 （木）	X	X	
6 （金）	○◎	○	
7 （土）	○	X	
8 （日）	X	X	
9 （月）	○◎	○	
10 （火）	○◎	○	1歳半健診
11 （水）	○◎	○	
12 （木）	X	X	3ヶ月健診
13 （金）	○◎	○	
14 （土）	○	X	
15 （日）	X	X	
16 （月）	○◎	○	
17 （火）	○◎	○	3歳児健診
18 （水）	○◎	○	BCG
19 （木）	X	X	
20 （金）	○◎	○	
21 （土）	○	X	
22 （日）	X	X	
23 （月）	○◎	○	
24 （火）	○◎	○	3歳児健診
25 （水）	○◎	○	
26 （木）	X	X	3ヶ月健診
27 （金）	○◎	○	
28 （土）	○	X	
29 （日）	昭和の日	X	
30 （月）	X	X	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

4 月 29 日(日)から 5 月 6 日(日)まで休診します

5 月 7 日(月)から通常通り診療します

月 1 回保険証医療証をお示し下さい

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

今流行っている病気

胃腸炎が散発しています。ロタ胃腸炎の好発期です。激しい水のような下痢で脱水になりやすいのでご注意下さい。園での集団生活に入ると感染症とくに鼻かぜにかかることが多くなります。抵抗力がついてくると落ち着きます。

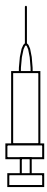
普通のかぜには抗生物質は効きません

かぜ（急性上気道炎）やほとんどの胃腸炎はウイルスによるものです。抗生物質（細菌にのみ有効）を使っても意味がなく、副作用を招き耐性菌の発生を助長するだけです。不要の抗生物質はお出ししないようにしています。

一口メモ　食塩とナトリウム

食品の中には食塩ではなくナトリウムで表示されているものがあります。ナトリウム 1 グラムは食塩 2.54 グラムに相当します。1 日の食塩摂取量は 8 グラム以下が一つの目標です。

年度がかわりました



進級おめでとうございます。MR(はしか風しん混合ワクチン)は就学前 1 年(年長児)が対象です。忘れないうちに早めに接種して下さい。

子宮頸ガンワクチンは小学校 6 年から高校 1 年（12～16 歳）の女子が対象です。積極的勧奨再開も遠くないと考えています。ぜひお問い合わせ下さい。

診察室から　「ご機嫌ベイビー」

いつもにこにこごきげんな赤ちゃんがいます。こちらもほんわかした気分になります。

「人徳」というのも変ですが本当に得な性分です。大きくなってもその笑顔を忘れないようにね。

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

234 号

2018 年 3 月

ことのほか厳しい冬を乗り越えてようやく春になってきました。大きな感動をもらった平昌オリンピックの余韻に浸る間もなく、いよいよ桜の開花が待たれます。野外に飛び出して日の光を十分に浴び自然の息吹に触れたいこの季節、気をつけたいのは花粉症。帽子、マスク、メガネの花粉症グッズで花粉の侵入を防ぎ、衣服の花粉を十分に払い落としてから家に入りましょう。例年悩まれる方は内服薬と外用薬で予防して下さい。

3月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （ 木 ）	X	X	
2 （ 金 ）	○◎	○	
3 （ 土 ）	○	X	
4 （ 日 ）	X	X	
5 （ 月 ）	○◎	○	
6 （ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
7 （ 水 ）	○◎	○	
8 （ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
9 （ 金 ）	○◎	○	
10 （ 土 ）	○	X	
11 （ 日 ）	X	X	
12 （ 月 ）	○◎	○	
13 （ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
14 （ 水 ）	○◎	○	BCG
15 （ 木 ）	X	X	
16 （ 金 ）	○◎	○	
17 （ 土 ）	○	X	
18 （ 日 ）	X	X	
19 （ 月 ）	○◎	○	
20 （ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
21 （ 水 ）	春分の日	X	
22 （ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
23 （ 金 ）	○	○	
24 （ 土 ）	○	X	
25 （ 日 ）	X	X	
26 （ 月 ）	○◎	○	
27 （ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
28 （ 水 ）	○◎	○	
29 （ 木 ）	X	X	
30 （ 金 ）	○◎	○	
31 （ 土 ）	○	X	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

月 1 回保険証、医療証の確認をさせていただきます

予約時刻の 5 分前にはお越し下さい

診察の状況により多少お待ち頂くことがあります

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

インフルエンザ最終盤へ

流行のピークは過ぎましたがまだまだ油断はできません。B 型のつぎに A 型と 2 回かかる子が今年は目立ちます。春先からはロタ胃腸炎にもご注意を。

食物アレルギー生活管理指導表

年度替わりにあたり園、学校から提出を求められます。記載は食物の完全除去の指示になります。血液検査は必須ではありません。

一口メモ　乳児血管腫（苺状血管腫）

生後 1 ヶ月前後に現れるいわゆる「赤あざ」です。半年ほどは大きくなりその後自然に小さくなり消えてしまいます。大きいものや発生部位によりレーザー照射の適応になり、近年開発された内服薬ヘマンジオル®もよく効きます。

MR ワクチン 2 期

接種対象の年長さん（今年 4 月小学校入学する方）はもうお済みでしょうか。再度ご確認下さい。3 月末が接種期限になります。

ガンを予防するワクチン　B 型肝炎ワクチンは定期接種対象外の方も全員が受けて欲しいワクチンです。B 型肝炎ウイルスによる将来の肝硬変や肝ガンの発生を防ぐことができます。3 回接種が必要で費用は 1 回につき 4500 円(10 歳以上は 5500 円)です。**HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン**は若い女性に多い子宮頸ガンを予防します。中 1 ー高 1 生が対象で、定期接種として注射できます。予防効果（頸ガンの発生数の減少）はほぼ実証されています。一度ご相談下さい。

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

233 号

2018 年 2 月

王将

藤井聡太四段の鮮烈な登場以来将棋ブームが続いています。話題のひふみん（加藤一二三九段）とのデビュー戦、そしてとても中学三年生とは思えないコメントには感心。私も刺激されてコンピューターと将棋対戦したのはいいのですが、黒星の連続で少し腐り気味。それでも藤井四段作の詰め将棋（新春のテレビで放映）が解けたのは今年最初のうれしいことでした。これからがますます楽しみです。春はまだ遠くインフルエンザが続きます。そろそろ花粉症にもご注意ください。

2月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （木）	X	X	
2 （金）	○◎	○	
3 （土）	○	X	
4 （日）	X	X	
5 （月）	○◎	○	
6 （火）	○◎	○	1歳半健診
7 （水）	○◎	○	
8 （木）	X	X	3ヶ月健診
9 （金）	○◎	○	
10 （土）	○-11:00	X	
11 （日）	建国記念日	X	
12 （月）	振替休日	X	
13 （火）	○	○	1歳半健診
14 （水）	○◎	○	
15 （木）	X	X	
16 （金）	○◎	○	
17 （土）	○	X	
18 （日）	X	X	
19 （月）	○◎	○	
20 （火）	○◎	○	3歳児健診
21 （水）	○◎	○	BCG
22 （木）	X	X	3ヶ月健診
23 （金）	○◎	○	
24 （土）	○	X	
25 （日）	X	X	
26 （月）	○◎	○	
27 （火）	○◎	○	3歳児健診
28 （水）	○◎	○	

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

2 月 10 日（土）は診療受付を 11 時までとさせていただきます。ご了承下さい。

月 1 回保険証、医療証の確認をさせていただきます

予約時刻の 5 分前にはお越し下さい

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

インフルエンザ流行続く

1 月なかばに流行の最盛期に入り学年、学級閉鎖が相次いでいます。B 型が主流です。ふくらはぎの痛むのが特徴です。過労、睡眠不足を避け、手洗いうがい咳エチケットに留意し感染を防ぎましょう。溶連菌感染症、胃腸炎も散発しています。

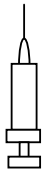
インフルエンザは発症後 5 日し、かつ解熱後 2 日（幼児では 3 日）が経過したら登園・登校できます。

一口メモ　インフルエンザと解熱剤

アセトアミノフェン製剤（アルピニー座薬、コカールドライシロップと錠剤、アスペイン散）はインフルエンザに対しても安全に使用できます。

スギ花粉飛散開始は大阪府では 2 月の中下旬と予想されています。2 週間前から予防薬を使いましょう。

ポリオワクチン特に追加接種（4 回目）は済まれていますか？生ワクチンを 1 回服用した場合、さらに合計 3 回の注射が必要です。接種は 7 歳半までです。今すぐ母子手帳で確認を！



MR ワクチン 2 期

接種対象の年長さん（今年 4 月に小学校入学する方）はもうお済みでしょうか。3 月末が接種期限になります。

HPV（子宮頸がん）ワクチンは対象年齢（中１ー高１）で希望される方は定期接種として注射できます。一度ご相談下さい。このワクチンは安全であると積極的に発信した医師でジャーナリストの村中璃子氏は英国の権威あるジョン・マドックス賞を昨年 12 月に受賞しました。

http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

スマホ版 HP

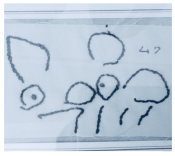
武田小児科医院　6691-6551

武田小児科だより

謹賀新年

232 号

2018 年 1 月



ムクちゃん

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。さて小さな子はどのようにして物を認識するのでしょうか。いぬ年生まれのリリちゃんが 3、4 歳のころです。おばあちゃんちの愛犬「ムクちゃん」を線描画でかきました。今見ても生き生きとしたワンちゃんです。のちに叔母ちゃんがこの絵を刺繍にしました。小さな布は額縁に入り、まためぐってきたいぬ年の居間を飾っています。

1月の 予定

	午前	午後	保健センター
1 （ 月 ）	元旦	X	
2 （ 火 ）	X	X	
3 （ 水 ）	X	X	
4 （ 木 ）	X	X	
5 （ 金 ）	○	○	
6 （ 土 ）	○	X	
7 （ 日 ）	X	X	
8 （ 月 ）	成人の日	X	
9 （ 火 ）	○	○	1歳半健診
10 （ 水 ）	○◎	○	
11 （ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
12 （ 金 ）	○◎	○	
13 （ 土 ）	○	X	
14 （ 日 ）	X	X	
15 （ 月 ）	○◎	○	
16 （ 火 ）	○◎	○	1歳半健診
17 （ 水 ）	○◎	○	BCG
18 （ 木 ）	X	X	
19 （ 金 ）	○◎	○	
20 （ 土 ）	○	X	
21 （ 日 ）	X	X	
22 （ 月 ）	○◎	○	
23 （ 火 ）	○◎	○	3歳児健診
24 （ 水 ）	○◎	○	
25 （ 木 ）	X	X	3ヶ月健診
26 （ 金 ）	○◎	○	
27 （ 土 ）	○	X	
28 （ 日 ）	X	X	
29 （ 月 ）	○◎	○	
30 （ 火 ）	○◎	○	
31 （ 水 ）	○◎	○	3歳児健診

○：診察、予防接種　予防接種と健診は電話予約制

◎：健診　予約変更は必ずご連絡下さい

×：休診

年始は 5 日（金）から通常通り診療します

沢之町休日急病診療所は 12 月 30 日（土）～1 月 4 日（木）の午前 10 時～午後 4 時 30 分　診療しています。

アイチケットプラス稼働中（行列解消システム）

URL(http://paa.jp/clinic/122701/)

スマホ、ケータイ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

インフルエンザ流行期に入る

12 月初めから流行期に入りました。パンデミック型、A 香港型、B 型が混在しています。一部の小学校は学年閉鎖しました。年明けのこれから流行は本格化します。過労、睡眠不足を避け、手洗いうがい咳エチケットに留意し感染を防ぎましょう。感染性胃腸炎や溶連菌感染症、乳児では RS ウイルス感染症にもご注意を。

抗インフルエンザ薬

内服薬のタミフル、5 日間吸入するリレンザ、1 回吸入のイナビルがあります。内服、吸入のできない方には 1 回の点滴ですむラピアクタがあります。タミフルは乳児（1 歳未満）にも使えるようになりましたが、10 代の方には原則として使用できません。

一口メモ　インフルエンザの登園・登校基準

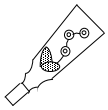
発症後 5 日が経過して、かつ熱が下がってから 2 日（幼児では 3 日）が経過したら登園・登校できます。

ドクターズファイルのウェブに院長のインタビュー記事が載りました。

「住吉区　小児科」で検索してご覧下さい。

MR ワクチン 2 期

接種対象の年長さん（今年 4 月小学校入学する方）はもうお済みかどうか再度ご確認下さい。3 月末が接種期限になります。



http://takeda-pedcl.byoinnavi.jp/

スマホ版 HP

武田小児科医院　6691-6551