



明けましておめでとうございます。寅年になりました。果たして虎とライオンのどちらが強いのか？子どもなりの疑問でした。実際に両雄が会うことはなく、戦いは落語「動物園」の世界の中だけの話ですが。猛虎阪神は昨年もう一息でした。「年男」の今年こそ奮起を期待します。年初から新型コロナオミクロン株の行方が注目されます。感染予防（マスク、手洗い）に留意しつつ、時期が来ればできるだけ早く3回目のワクチン接種をして備えるのが賢明でしょう。

### 1月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (土)	元日	X	
2 (日)	X	X	
3 (月)	X	X	
4 (火)	X	X	1歳半健診
5 (水)	X	X	
6 (木)	X	X	
7 (金)	○	○	
8 (土)	○	X	
9 (日)	X	X	
10 (月)	成人の日	X	
11 (火)	○	○	1歳半健診
12 (水)	○◎	○	
13 (木)	X	X	3ヶ月健診
14 (金)	○◎	○	
15 (土)	○	X	
16 (日)	X	X	
17 (月)	○◎	○	
18 (火)	○◎	○	3歳児健診
19 (水)	○◎	○	BCG
20 (木)	X	X	
21 (金)	○◎	○	
22 (土)	○	X	
23 (日)	X	X	
24 (月)	○◎	○	
25 (火)	○◎	○	3歳児健診
26 (水)	○◎	○	
27 (木)	X	X	3ヶ月健診
28 (金)	○◎	○	
29 (土)	○	X	
30 (日)	X	X	
31 (月)	○◎	○	

### 今流行っている病気

年末にはインフルエンザは発生していません。ウイルス性胃腸炎が引き続き流行しています。それとは別に生やタタキの鶏肉を食べてカンピロバクター菌による腸炎になった方が数人来られました。腹痛に苦しめられ、後に神経麻痺（ギラン・バレー症候群）を起こすおそれもあります。鶏肉はほとんどが汚染されており、十分に加熱して食べないととても危険です。

### 一口メモ しもやけ

皮膚の毛細血管の血流が悪くなり、手足、耳たぶなどが赤くふくらみ痛がゆくなります。手足をむれないうようにし、足首をしめる靴下をさけて血のめぐりをよくします。入浴後にはよく乾かしてクリームを塗り、十分にマッサージしましょう。

日本脳炎ワクチンは1期1、2回目に加えて、追加と2期の方も接種できます。（今後の供給状況により変わる場合もあります）



子宮頸ガンワクチンの接種をおすすめしています。積極的勧奨が本年4月から再開される見込みです。現在高校1・2年生の接種期間が令和5年3月31日まで延長されています。

BCG ワクチン接種中です

新型コロナワクチンの接種は当院で1、2回目を済ませた3回目の方に当面限らせていただきます。



- ：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
- ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
- ×：休診

新年は1月7日（金）から診療しています

予約時間の5分前にはお越し下さい

月1回保険証・医療証を確認させていただきます

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00～11:45、3:30～6:00

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

