



第5波をへてようやく新型コロナウイルス感染症はおさまってきました。ワクチンの効果はあってもごく一部で、急激な減少の原因は専門家でも分からないそうです。しばらくはマスク、手洗いなど感染予防に留意し慎重に行動する必要があります。年の瀬の華やかな季節です。今年はなんとかサンタさんが活躍できそうですね。楽しいクリスマスそしてよいお年をお迎え下さい。

12月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (水)	◎◎	○	
2 (木)	X	X	
3 (金)	◎◎	○	
4 (土)	○	X	
5 (日)	X	X	
6 (月)	◎◎	○	
7 (火)	◎◎	○	1歳半健診
8 (水)	◎◎	○	
9 (木)	X	X	3ヶ月健診
10 (金)	◎◎	○	
11 (土)	○	X	
12 (日)	X	X	
13 (月)	◎◎	○	
14 (火)	◎◎	○	1歳半健診
15 (水)	◎◎	○	BCG
16 (木)	X	X	
17 (金)	◎◎	○	
18 (土)	○	X	
19 (日)	X	X	
20 (月)	◎◎	○	
21 (火)	◎◎	○	3歳児健診
22 (水)	◎◎	○	
23 (木)	X	X	3ヶ月健診
24 (金)	◎◎	○	
25 (土)	○	X	
26 (日)	X	X	
27 (月)	○	○	
28 (火)	X	X	3歳児健診
29 (水)	X	X	
30 (木)	X	X	
31 (金)	X	X	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
 ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
 ×：休診

年末年始のお知らせ

12月28日(火)から1月6日(木)まで休診します。新年は1月7日(金)から通常通り診療します。

アイチケットプラス稼働中(順番受付システム)

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます

オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00



今流行っている病気

ノロウイルスによる胃腸炎が10月末から保育園で流行しています。半日から2日の潜伏期の後、嘔吐、下痢になり時に熱が出ます。吐き気がおさまれば少しずつ(5~10ml)水分をとり脱水を防ぎましょう。手足口病は収束しつつあります。インフルエンザは発生していません。

ノロウイルスの感染予防

1. 手洗い 2. 汚物の密閉廃棄 3. 塩素系漂白剤による消毒、が有効です。嘔吐物はキッチンペーパーで覆い、50倍に薄めたハイター(原液10mlに水500ml)を振りかけビニル袋に密閉して捨てます。ドアノブや床の消毒には500倍液で十分です。

一口メモ ウイルスと消毒剤

エンベロープという外膜があるウイルス(インフルエンザ、RS、コロナなど)はアルコールで消毒できます。ノロウイルスにはエンベロープが無く、アルコールは無効で塩素消毒が必要になります。

子宮頸ガンワクチンの接種をおすすめしています。

積極的勧奨の再開が11月12日に厚労省の専門部会で了承されました。

現在高校1・2年生の接種期限は令和5年3月31日まで延長されました。ぜひ接種をご検討下さい。

BCG ワクチン接種中です

10月から個別化され当院でも接種しています。

生後5、6、7ヶ月が標準的な接種時期で、四種混合ワクチンの3回目終了してからになります。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

