



光の春がやって来ました。広辞苑（第六版）によると立春は「二十四節気の一つ。太陽の黄経が315度の時。春の始め、太陽暦の2月4日頃」とされています。今年は例外的に2月3日が立春、その前日の2日が節分になるそうです。7月以降には祝日の変更もありややこしい年です。さて年が明けても新型コロナは収まる気配はなく、とうとう二回目の緊急事態宣言発出に至りました。三密回避とともに、早ければ今月末には接種が始まるワクチンが頼みの綱です。何とか明るい光が見えればいいのですが。

2月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (月)	◎◎	○	
2 (火)	◎◎	○	1歳半健診
3 (水)	◎◎	○	
4 (木)	X	X	
5 (金)	◎◎	○	
6 (土)	○	X	
7 (日)	X	X	
8 (月)	◎◎	○	
9 (火)	◎◎	○	1歳半健診
10 (水)	◎◎	○	
11 (木)	建国記念日	X	
12 (金)	◎◎	○	
13 (土)	○	X	
14 (日)	X	X	
15 (月)	◎◎	○	
16 (火)	◎◎	○	3歳児健診
17 (水)	◎◎	○	BCG
18 (木)	X	X	3ヶ月健診
19 (金)	◎◎	○	
20 (土)	○	X	
21 (日)	X	X	
22 (月)	◎◎	○	
23 (火)	天皇誕生日	X	
24 (水)	◎◎	○	
25 (木)	X	X	3ヶ月健診
26 (金)	◎◎	○	
27 (土)	○	X	
28 (日)	X	X	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
×：休診

予約の5分前にはお越し下さい

月1回保険証・医療証の確認をさせていただきます
熱のある方はあらかじめお電話ください

吸入・吸引処置は当分休止させていただきます

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

感染症は非常に少なくなっています。特にインフルエンザは当院では皆無です。

新型コロナ感染予防3カ条（NHKラジオより）

1. 同居していない人とのマスクのない会話を避ける。
2. 換気の悪い場所に長い時間滞在しないこと。
3. 手洗いは帰宅時、食事前等メリハリをつけて。

（最新の知見を踏まえた聖路加国際病院坂本史衣さんのお話です。ポイントを押さえて日常生活への負担を少なくしましょう）

一口メモ プロアクティブ療法

アトピー性皮膚炎の維持療法のことです。ステロイド外用薬を塗り一旦きれいな皮膚になっても、治療を止めるとすぐに再発してしまいます。定期的に塗り続けて皮膚の状態を維持し、塗る回数を少しずつ減らしてゆくのが結局治癒への近道です。

子宮頸がん(HPV)ワクチンは小6~高1の女子が対象です。中学1-3の方には1月に大阪市から情報が提供されました。この機会に是非接種をご検討ください。次の時代を担う若い世代を子宮頸がんから守りましょう。

定期予防接種の期間延長 昨年4月7日~本年3月31日が接種期限のワクチンは来年3月31日まで延長されました。詳しくはお問い合わせください。

ソファを新調しました

ひょうたん型とさいころ型二つずつ。

ソーシャル・ディスタンスも考えました。

跳び箱ではありませんので念のため。跳躍に失敗してたんこぶをお作りになりませんように。



HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

