



明けましておめでとうございます。コロナ禍の新年、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年末には英国と米国でコロナワクチンの接種が開始されました。よい結果が得られて日本でも接種できる日が待たれます。さて歴史上初のワクチンは英国のジェンナーによって開発されました。乳搾りの女性がウシの病気（牛痘）にかかるとヒトの天然痘にならない事に気づき、牛痘（ワクチニア）ウイルスをワクチンにしたのです。ウシの成分は他のワクチンや医薬品にも広く用いられ医療に貢献しています。改めて今年がよいウシ年でありますように。

1月の予定

	午前	午後	保健センター
1 (金)	元日	X	
2 (土)	X	X	
3 (日)	X	X	
4 (月)	X	X	
5 (火)	X	X	1歳半健診
6 (水)	X	X	
7 (木)	X	X	
8 (金)	◎◎	○	
9 (土)	○	X	
10 (日)	X	X	
11 (月)	成人の日	X	
12 (火)	○	○	1歳半健診
13 (水)	◎◎	○	
14 (木)	X	X	3ヶ月健診
15 (金)	◎◎	○	
16 (土)	○	X	
17 (日)	X	X	
18 (月)	◎◎	○	
19 (火)	◎◎	○	3歳児健診
20 (水)	◎◎	○	BCG
21 (木)	X	X	
22 (金)	◎◎	○	
23 (土)	○	X	
24 (日)	X	X	
25 (月)	◎◎	○	
26 (火)	◎◎	○	3歳児健診
27 (水)	◎◎	○	
28 (木)	X	X	3ヶ月健診
29 (金)	◎◎	○	
30 (土)	○	X	
31 (日)	X	X	

○：診察、予防接種 予防接種と健診は電話予約制
 ◎：健診 予約変更は必ずご連絡下さい
 ×：休診

年始は1月8日から通常通り診療します

月1回保険証、医療証の確認をさせていただきます

アイチケットプラス稼働中（順番受付システム）

URL(<http://paa.jp/clinic/122701/>)

スマホ、パソコンで当日の診察の順番がとれます



オンライン受付 9:00~11:45、3:30~6:00

今流行っている病気

12月中旬現在近隣でインフルエンザは発生していません。鼻かぜと胃腸炎がごく少数みられます。マスク着用、手洗い、うがいを励行し三密をさけコロナ、インフルエンザを防ぎましょう。

新型コロナウイルスの検査（PCR等）は当院では行っていません。検査の必要な方は他施設をご紹介します。

インフルエンザの検査は必要最小限にさせていただきます。

一口メモ 冬の皮膚

寒風が吹きすさび湿度が低下すると皮膚がかさかさに乾燥しかゆみを増します。入浴後20分以内に保湿剤（ヘパリン類似物質、ワセリンなど）を塗り水分を閉じ込めましょう。肌着は表面がなめらかで皮膚を刺激しないものの方がいいでしょう。

便秘の子が最近目立ちます。ひどくなると硬い便が栓になり肛門をふさぎます。肛門から便汁がもれだし、お尻のまわりが荒れて痛み、いきむこともできなくなります。こうなると浣腸も効かず便を指でかき出すしかありません。そうなる前に繊維質の多い食事をとり規則正しい排便を心がけましょう。ひどい時は便を軟らかくする薬を用います。



熱のある方はあらかじめお電話下さい
 定期的に換気し、強力な空気清浄機を導入しています
 吸入・吸引処置は当分の間休止させていただきます

HP <https://www.takeda-ped-cl.com/>

