



1998年10月

台風が通り過ぎて、本当の秋がやってきたようです。一年のうちでも、もっとも過ごしやすい季節でしょう。幼稚園や、学校が始まり、ようやく平常のリズムに戻ってきたと思います。お母さんもやっと一息といったところでしょう。二学期は行事の多い季節です。実りの秋、食欲の秋、充実の秋をたっぷり楽しんでください。

休みから集団生活にもどると、おもわぬところで疲れが出たり、かぜをもらったりしがちです。また喘息のでやすい季節でもあります。早めに予防策を講じておきましょう。

### 10月の予定

	午前	午後	保健所など
1 (木)	◎◎	X	
2 (金)	◎◎	○	アレルギー予防
3 (土)	○	X	
4 (日)	X	X	
5 (月)	◎◎	○	
6 (火)	◎◎	○	3歳児健診
7 (水)	○	○	ポリオ
8 (木)	◎◎	X	3ヶ月健診
9 (金)	◎◎	○	
10 (土)	体育の日	X	
11 (日)	X	X	
12 (月)	◎◎	○	
13 (火)	◎◎	○	3歳児健診
14 (水)	○	○	ツベルクリン
15 (木)	◎◎	X	ポリオ
16 (金)	◎◎	○	BCG
17 (土)	○	X	
18 (日)	X	X	1歳半健診
19 (月)	◎◎	○	
20 (火)	◎◎	○	
21 (水)	○	○	ポリオ
22 (木)	◎◎	X	3ヶ月健診
23 (金)	◎◎	○	
24 (土)	○	X	
25 (日)	X	X	
26 (月)	◎◎	○	
27 (火)	◎◎	○	
28 (水)	○	○	ポリオ
29 (木)	◎◎	X	
30 (金)	◎◎	○	1歳半健診
31 (土)	○	X	

十月は保健所で、ポリオワクチン接種があります。まだ受けていない方は、忘れずに受けましょう。ポリオのウイルスには3種類あり、1回の接種だけでは、全部のウイルスに対して免疫が付きにくいために、春と秋に2回服用するのです。何かのつごうで1回目と2回目のあいだが半年以上あいてしまっても、全くさしつかえはありません。また下痢をしていたり、抗生物質をのんでいたりとすると、服用できない場合もあるので、体調を整えておいてください。

ポリオワクチンから、次のワクチンを受けるまでには、4週間あければよいのです。

### 一口メモ

**かぜと入浴** かぜをひいたとき「お風呂にはいいですか」とよくきかれます。実際のところ入浴で、カゼが悪化するかどうかはよく分かりません。ただ呼吸や、心臓に負担がかかるのは確かです。熱が高くてふらふらの時に入浴するのはどうかと思います。

単に鼻水や軽い咳があるだけで元気であれば、入浴して体を清潔にするほうがよいでしょう。

### スタッフ紹介

武田小児科には現在5人のスタッフが勤務しています。順番に紹介してゆきます。

**看護婦さん 村井たけ子さん**です。年齢20歳以上。武田小児科には開院以来約4年、ずっと勤務しています。診察室、処置室、受け付け、薬局とまるでコマ鼠のようにすばしく動き回り、大活躍です。

彼女のうりは「村井語」。口の中で何か、意味不明なことをむにやむにやいっていると思うと、ああら不思議。いままで泣き叫んでいた赤ちゃんが、もうにこにこしています。なにかしら小さな子を引きつけるものを持った人です。

もう一つの得意技は点滴。針を刺しテープをとめるその早わざ。思わずほかのスタッフが「うちの看護婦さん点滴上手やわ!」と叫んでしまいました。けんそんな彼女はただただ、照れ笑いしていただけなのです。

- ：予防接種
- ◎：健診
- X：休診

\*予防接種と健診は  
予約制です

